

Clubkampioen(e)

Bij de clubkampioenschappen is het de bedoeling dat iedereen de drie slagen zwemt, te weten: de rugslag, schoolslag en de vrije slag. De vlinderslag wordt apart gezwommen, ook hiervoor zijn twee bekertjes te verdienen. Om te bepalen wie de snelste van de vereniging wordt, wordt een berekening gemaakt. Allereerst worden alle drie de slagen bij elkaar opgeteld. Deze totaal tijd wordt vergeleken met de limiet tijd. Een limiet tijd is een tijd die je bij een goede en intensieve training kunt halen. Je moet dan wel over een goede lichamelijke conditie beschikken en een beetje aanleg voor zwemmen hebben is ook van enig belang. De limiet tijd is niet voor iedereen gelijk; ze verschillen per leeftijd, de gezwommen afstand en of je een meisje of jongen bent.

De limiet tijden zijn door de KNZB (Koninklijke Nederlandse Zwem Bond) vastgesteld en worden jaarlijks aangepast. Degene die met zijn of haar totaal tijd het dichtst bij zijn of haar limiet tijd in de buurt komt (of zelfs nog sneller zwemt) wordt clubkampioen(e). Dus het verschil tussen de limiet tijd en jouw totaal tijd bepaalt welke plaats je krijgt. Voor de volledigheid zijn de limiet tijden voor de verschillende slagen hieronder weergegeven en zijn op de volgende pagina in grafiekvorm afgedrukt. Je kunt dan zelf nagaan op welke slag je nog meer kunt oefenen om clubkampioen(e) te worden.

Limieten Clubkampioenschappen BIJTELSKIL

Jaar: **2011**

Meisjes + Dames

Onder:	Leeftijd	Geb. jaar	Afstand	Vrij	Rug	School	Limiet (3)	Vlinder
Senioren	> 18	> 1920	50	29,00	34,00	38,00	101,00	33,00
Sen 2	17	1994	50	29,50	35,00	39,00	103,50	34,00
Sen 1	16	1995	50	30,00	36,00	40,00	106,00	35,00
Jeugd 2	15	1996	50	30,50	36,50	40,50	107,50	35,50
Jeugd 1	14	1997	50	31,00	37,50	41,50	110,00	36,50
Jun 3	13	1998	50	32,50	38,50	42,50	113,50	38,50
Jun 2	12	1999	50	34,50	41,00	45,00	120,50	41,50
Jun 1	11	2000	25	16,50	20,00	21,50	58,00	20,25
Min 5	10	2001	25	17,50	20,50	22,25	60,25	21,00
Min 4	9	2002	25	18,50	21,00	23,00	62,50	21,75
Min 3	8	2003	25	20,50	22,00	24,50	67,00	23,25
Min 2	7	2004	25	23,50	23,50	26,75	73,75	25,50
Min 1	< 6	< 2005	25	27,50	25,50	29,75	82,75	28,50

Jongens + Heren

Onder:	Leeftijd	Geb. jaar	Afstand	Vrij	Rug	School	Limiet (3)	Vlinder
Senioren	> 18	> 1920	50	26,00	30,00	34,00	90,00	30,00
Jeugd 2	17	1994	50	27,00	31,50	35,00	93,50	31,00
Jeugd 1	16	1995	50	27,50	32,50	36,50	96,50	32,00
Jun 4	15	1996	50	28,50	33,50	37,50	99,50	33,00
Jun 3	14	1997	50	29,50	35,00	40,00	104,50	35,50
Jun 2	13	1998	50	31,00	37,50	42,00	110,50	38,00
Jun 1	12	1999	50	34,00	40,50	44,50	119,00	41,00
Min 6	11	2000	25	16,50	20,00	21,50	58,00	20,25
Min 5	10	2001	25	17,50	20,50	22,25	60,25	21,00
Min 4	9	2002	25	18,50	21,00	23,00	62,50	21,75
Min 3	8	2003	25	20,50	22,00	24,50	67,00	23,25
Min 2	7	2004	25	23,50	23,50	26,75	73,75	25,50
Min 1	< 6	< 2005	25	27,50	25,50	29,75	82,75	28,50