

# Ga zwemmen!

Iedereen gaat zomers wel eens naar het zwembad om lekker een duik te nemen. Maar wist je dat zwemmen een gezonde en bovendien een ontzettend leuke sport is? Het versterkt de spieren, is goed voor het hart en je bouwt snel aan een sterke conditie.

Maak kennis met de zwemsport en word lid van zwemvereniging Bijtelskil!



## Trainingstijden:

In de wintermaanden trainen we in zwembad Aqua Altena in Andel.

leeftijd t/m 9 jaar :	dinsdag	19.00 uur - 19.45 uur
leeftijd 10 t/m 12 jaar :	dinsdag	19.45 uur - 20.30 uur
leeftijd 13 jaar en ouder :	dinsdag	20.30 uur - 21.15 uur
	donderdag	21.00 uur - 21.45 uur

In de zomermaanden trainen we in zwembad Bijtelskil in Sleenwijk.

leeftijd t/m 9 jaar:	woensdag	19.00 uur - 19.45 uur
leeftijd 10 t/m 12 jaar :	woensdag	19.45 uur - 20.30 uur
leeftijd t/m 12 jaar:	maandag	19.30 uur - 20.00 uur
leeftijd 13 jaar en ouder:	maandag	20.00 uur - 21.00 uur
	woensdag	20.30 uur - 21.15 uur
	donderdag	20.00 uur - 21.00 uur

## Contributie:

Inschrijfgeld:	€ 5,00
Leden tot en met 16 jaar:	€ 8,00 per maand
Leden ouder dan 16 jaar:	€ 10,00 per maand

Het derde en volgende lid uit hetzelfde gezin: 50% korting

Zwemmers dienen een zwemdiploma te hebben. Leden van de zwemvereniging die 's zomers in zwembad Bijtelskil trainen dienen in het bezit te zijn van een geldig abonnement van zwembad Bijtelskil. Rekeningnummer NL10RABO0368726169, t.n.v. Zwemvereniging Bijtelskil te Sleenwijk.

## Meer informatie:

Yolanda van Andel (hoofdtrainster): [TC@Bijtelskil.nl](mailto:TC@Bijtelskil.nl)

Of per e-mail (secretaris): [secretaris@bijtelskil.nl](mailto:secretaris@bijtelskil.nl)

Of op onze website: [www.bijtelskil.nl](http://www.bijtelskil.nl)

# Inschrijfformulier zwemvereniging Bijtelskil

Achternaam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_ (M / V) \*

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Zijn er medische beperkingen ten aanzien van het zwemmen?

**Nee / Ja \*** : \_\_\_\_\_

Hierbij verleen ik **wel / geen** \* toestemming om beeldmateriaal van mij/mijn kind te gebruiken voor publicaties, zoals clubkrant, website, (digitale) nieuwsbrief, (regionale) kranten, etc. Uiteraard gaan we zorgvuldig met het beeldmateriaal om, wij plaatsen geen beelden waardoor leden schade kunnen ondervinden.

\*) doorhalen wat niet van toepassing is

Datum: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_  
(voor minderjarigen is een handtekening van ouder of voogd verplicht)

Lidmaatschap wordt aangegaan tot aan het eind van het kalenderjaar en wordt stilzwijgend met een jaar verlengd. Opzeggingen uitsluitend schriftelijk bij de secretaris vóór 1 december.

Tevens stemt u er mee in dat wij u (gesponsorde) verenigingsberichten toesturen (clubkrant, nieuwsbrief, etc.).